

## Questionnaire de santé

Afin de préparer votre consultation préopératoire d'anesthésie, nous vous prions de remplir le questionnaire de santé ci-joint et de l'amener avec nous ou de nous l'adresser.

N'hésitez pas à prendre avec vous tout document médical vous concernant ainsi que les coordonnées de vos médecins de famille. Notez vos questions et prenez-les avec vous.

## Questionnaire de santé

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance:.....

Opération:.....

Chirurgien:.....

Date de l'opération:.....

Ne pas remplir SVP

Examiné par le Dr

Madame, Monsieur,

Vous allez prochainement bénéficier d'une intervention chirurgicale. En vue de l'anesthésie pratiquée à cette occasion, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir compléter le questionnaire suivant et nous le retourner au plus vite.

oui non

Avez-vous déjà eu une anesthésie ?

Vous ou un parent direct avez-vous déjà eu des

problèmes secondaires liés à une anesthésie ?

Si oui, lequel ?.....

.....

Avez-vous déjà été hospitalisé pour une maladie ?

Si oui, laquelle ?.....

.....

Êtes-vous actuellement en traitement pour une maladie chronique ?

Si oui, laquelle ?.....

.....

Souffrez-vous d'une maladie héréditaire ou familiale ?

Si oui, laquelle ?.....

.....

Souffrez-vous de saignements fréquents ?

Prenez-vous un médicament anticoagulant ?

Avez-vous déjà souffert d'une thrombose / embolie pulmonaire ?

Prenez-vous des traitements non médicaux (vitamines, hormones, etc.) régulièrement ?

Si oui, lesquels ?.....

.....

Êtes-vous diabétique ?

Vous a-t-on conseillé de prendre des antibiotiques après chaque traitement dentaire ?

Êtes-vous porteur d'une pile cardiaque (pace-maker) ?

Souffrez-vous d'une allergie ?

Si oui, laquelle ?.....

.....

Avez-vous déjà été opéré(e) ?

Si oui, quand et de quoi ?.....

.....

Avez-vous déjà fait un malaise lors d'une anesthésie locale (par ex. chez votre dentiste) ?

Si oui, quand et de quelle manière ?.....

.....

Avez-vous déjà fait un malaise lors d'une anesthésie locale (par ex. chez votre dentiste) ?

Si oui, quand et de quelle manière ?.....

.....

Êtes-vous fumeur / fumeuse ?

Consommez-vous plus de 6 verres de boissons alcoolisées par jour ?

Êtes-vous ou pourriez-vous être enceinte ?

Êtes-vous atteint par : VIH, Hépatite, MRSA ?

Êtes-vous porteur d'une prothèse dentaire ?

Souffrez-vous d'une fragilité dentaire particulière ?

Êtes-vous porteur de lentilles de contact ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

oui non

Sauf autre instruction de notre part, vous voudrez bien être à **jeun**, c'est-à-dire ne pas manger ni boire (même pas de l'eau) **6 heures avant l'heure prévue de l'intervention**. Néanmoins prenez vos traitements habituels avec une gorgée d'eau. Si vous êtes au bénéfice d'un traitement anticoagulant, y compris l'aspirine, nous vous informerons de la conduite à tenir lors de la consultation. Laissez valeurs et bijoux à votre domicile. Pour vous Mesdames, ni rouge à lèvres ni vernis à ongles le jour de l'intervention.

Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer, nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

## Recommandations importantes

Nous vous invitons à :

- venir à **jeun**, c'est-à-dire ne rien manger ni boire (même pas de l'eau) 6 heures avant l'heure prévue de l'intervention.

- prendre vos **médicaments** habituels avec une gorgée d'eau, à l'exception de tout médicament **anticoagulant, y compris l'aspirine (acide acétyl-salicylique) dont la prescription aura nécessairement fait l'objet de consignes lors de la consultation d'anesthésie**.

- venez avec des habits confortables, sans maquillage ni rouge à lèvres ou vernis à ongles.

Liens et informations complémentaires :

**Société Suisse d'Anesthésie-Réanimation**

[www.sgar-ssar.ch](http://www.sgar-ssar.ch)

**Société Française d'Anesthésie-Réanimation**

[www.sfar.org](http://www.sfar.org)

**Société canadienne d'anesthésie**

[www.cas.ca](http://www.cas.ca)

## Vous

---

Vous allez bientôt faire l'expérience d'une intervention chirurgicale ainsi que d'une prise en charge anesthésique. L'anesthésie est fréquemment l'objet d'inquiétudes chez les patients.

L'anesthésiologie est devenue une discipline médicale technologiquement sophistiquée qui est en mesure de vous offrir tout le confort et la sécurité que vous méritez.

.....  
La consultation anesthésique préopératoire est indispensable au bon déroulement de cette prise en charge médicale.

Le choix de votre anesthésie relève de la responsabilité de votre médecin anesthésiste, toutefois il vous fera participer à cette décision. C'est également pour vous l'occasion de rencontrer le médecin anesthésiste qui s'occupera de vous et de lui poser toutes vos questions.

.....  
Lisez s'il vous plaît attentivement ce dépliant.

## L'anesthésie

---

L'anesthésie a pour principaux objectifs d'éviter la douleur et de protéger l'opéré des perturbations induites par l'acte chirurgical. Pratiquée par un médecin anesthésiste, elle assure le déroulement optimal de l'intervention chirurgicale ainsi que le confort et la sécurité du patient.

.....  
Ces objectifs peuvent être atteints par une anesthésie générale ou par une anesthésie locorégionale.

Quelle que soit la méthode utilisée, l'anesthésie se déroule dans une salle d'intervention adéquatement équipée et vérifiée avant chaque utilisation.

La présence de votre médecin anesthésiste durant toute la durée opératoire ainsi que la surveillance continue de vos paramètres vitaux (tension artérielle, gaz du sang, électrocardiogramme, etc.) sont les meilleurs garants de votre sécurité. Tout matériel entrant en contact avec votre corps est à usage unique ou stérilisé avant chaque utilisation.

## L'anesthésie

---

L'anesthésie générale induit un état de sommeil, grâce à des médicaments introduits dans le corps soit par voie intraveineuse soit par inhalation. L'arrêt de l'administration de ces médicaments hypnotiques de courte durée d'action entraîne rapidement le réveil.

.....  
Les médicaments analgésiques utilisés en même temps permettent de supprimer la douleur. La morphine, encore très utile pour traiter les douleurs post-opératoires, a été remplacée pour les opérations par des produits de synthèse, beaucoup plus puissants et maniables.

Des médicaments curarisants peuvent être utilisés pour obtenir le relâchement musculaire nécessaire à la respiration assistée et à certains actes chirurgicaux.

.....  
L'anesthésie générale, telle qu'elle est pratiquée de nos jours, n'entraîne pas de trouble de la mémoire et les désagrèments comme les nausées, sont devenus très rares. Le respect des consignes de jeûnes est indispensable pour éviter le passage du contenu gastrique dans les poumons. Enfin, des manipulations étant pratiquées dans votre cavité buccale, il est important de signaler tout problème dentaire (fragilité, prothèse, etc).

## L'anesthésie

---

L'anesthésie loco-régionale ne concerne qu'une partie du corps. Selon les besoins de l'opération envisagée, le « bloc anesthésique » peut concerner une partie de membre (avant-bras, pieds, par anesthésie tronculaire de nerfs), tout un membre (anesthésie du plexus pour le bras) ou tout l'hémicorps inférieur par une anesthésie rachidienne ou péridurale.

Ces deux dernières techniques peuvent dans de rares cas se compliquer de maux de tête, nécessitant quelques jours de repos et éventuellement un traitement local spécifique. Des difficultés passagères à uriner suite à l'opération peuvent parfois nécessiter un sondage temporaire de la vessie.

.....  
Dans tous les types d'anesthésie une complication majeure (neurologique, cardiaque, allergique) peut survenir exceptionnellement (un cas sur plusieurs dizaines de milliers d'anesthésies actuellement). La consultation anesthésique pré-opératoire et le bon suivi des consignes contribuent à minimiser ce risque.

